

# LES INSTANTS HAUT-BUGEY

## Semaine du 1er au 11 juillet



VENEZ  
**BOUGER  
OSEZ**  
BULLER

### • INSTANTS SPORTS ET BIEN-ETRE

#### STAGE VTT (6-9 et 10-13 ans)

Mardi 6 au vendredi 9 juillet

📍 Nurieux-Volognat nouveau

#### YOGA

Mercredi 7 juillet à 19h

📍 Nantua > bord du lac

#### TIR LASER

nouveau

Jeudi 8 juillet à 14h30

📍 Hauteville > La Praille

### • INSTANTS VISITES ET DÉCOUVERTES

#### CARRIÈRES D'IZERNORE \*

Mardi 6 juillet à 9h30

#### CARRIÈRES D'HAUTEVILLE \*

Jeudi 8 juillet à 9h30

#### NANTUA 2ND GUERRE MONDIALE

Lundi 5 juillet à 10h

nouveau

#### GLACIÈRES DE SYLANS \*

Dimanche 11 juillet à 10h

### • INSTANTS TERROIR ET ARTISANAT

#### ATELIER TISSAGE \*

Samedis 3 et 10 juillet

à 14h 📍 Groissiat

#### MARCHÉ «NOS MARDIS D'ÉTÉ»

Mardi 6 juillet

dès 17h30 📍 Nantua

#### VISITE DE LA BRASSERIE

«L'ÉTINCELLE»

Jeudis 1er et 8 juillet

à 17h 📍 Le Poizat

\* Réservation indispensable

**WWW.HAUTBUGEY-TOURISME.COM - TÉL 04 74 12 1157**

