

OSEZ LES INSTANTS HAUT-BUGEY

Demandez le programme!



**HAUT
BUGEY**

TOURISME

by Montagnes du Jura

VENEZ
**BOUGER
OSEZ**
BULLER

HAUT-BUGEY

VENEZ BOUGER

OSEZ BULLER



VIVEZ LES INSTANTS HAUT-BUGEY

Une programmation éclectique pour résidents et vacanciers,
Avec son lot de nouveautés comme chaque année.
Laissez-vous charmer par de nouveaux parcours de découvertes,
Lancez-vous dans de nouvelles expériences sportives,
Ouvrez grand les yeux, écoutez, bougez au rythme du Haut-Bugey.
Emotions, plaisir, amusement à partager avec ceux que vous aimez.

Profitez de votre été.

SOMMAIRE

- P3 / **LES INSTANTS HAUT-BUGEY**
SPORTS ET BIEN-ÊTRE / DÉCOUVERTES ET SPECTACLE / CONCERTS / CONTES / TERROIR ET ARTISANAT
- P8 / **LES EXPOSITIONS**
- P10 / **CALENDRIER DES ANIMATIONS ESTIVALES**

HAUT-BUGEY TOURISME ORGANISE VOS SORTIES ET ANIMATIONS



Les Instants SPORTS ET BIEN-ÊTRE

INFO/RESERVER > 04 74 12 11 57

SÉANCES CARDIO-BOXE

Durée : 1 h

Faites le plein d'énergie et brûlez un maximum de calories tout en vous amusant avec les séances de cardio-boxe estivales ! Échauffements, exercices cardio et renforcement musculaire en musique et en plein air suivis de petits exercices de boxe !

S'inspirant de sports de contact, cette discipline consiste à exécuter des techniques « pieds-poings » sans partenaire. On se défoule et on se muscle. Les cours sont donnés par des moniteurs formés, en musique et dans la bonne humeur !

• **Mardis du 7 juillet au 4 août à 18 h30 (sauf 14 juillet)**

📍 NANTUA

€ 6 € la séance (Repli en salle en cas de mauvais temps. Réservation obligatoire)
Accessible à partir de 18 ans.

YOGA PLEIN AIR

Durée : 1 h 30

En plein air, Eric Dubreuil vous propose un yoga accessible à tous. Exercices de yoga, respiration, méditation et relaxation vous aident à renforcer votre capital santé, spiritualité et sérénité ! Instructeur diplômé KRI, école Amritnam Sarovar, Eric vous invite à un moment de détente pour découvrir le yoga en toute convivialité. Dans le parc, en bord de lac, le cadre est idéal pour se ressourcer en fin de journée.

• **Mercredis du 15 juillet au 19 août à 19 h**

📍 NANTUA

€ 10 € la séance, 25 € les 3 séances, 45 € le forfait été (Repli en salle en cas de mauvais temps. Réservation obligatoire) Accessible à partir de 12 ans.

ATTENTION ! AUCUN PRÊT DE MATÉRIEL NE SERA POSSIBLE POUR DES RAISONS D'HYGIÈNE LIÉES À LA CRISE SANITAIRE

ACCCROBRANCHE NOCTURNE

Durée : 2 h 30

Profitez de la fraîcheur des soirées d'été pour vous amuser en famille sur le parcours accrobranche.

A la tombée de la nuit, grimpez vers les cimes, passez d'arbre en arbre, puis prenez votre envol pour traverser en tyroliennes l'étang d'Angeville... 4 500 m de tyroliennes au-dessus de l'eau ! Sensations garanties, en toute sécurité !

• **Jeudis du 16 juillet au 13 août à 20 h**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

€ 25 € adulte, 20 € enfant (Réservation obligatoire). Accessible à partir de 10 ans

SÉJOURS VTT nouveau

Durée : 2 jours

Partez en immersion dans les Montagnes du Jura lors de ce séjour VTT ou VAE (Vélo à Assistance Electrique) accompagné par un guide. Explorez les paysages typiques et profitez d'un hébergement en gîte tout confort et d'une soirée gourmande.

• **Jeudi 9 et vendredi 10 juillet**
• **Mercredi 12 et jeudi 13 août**

📍 HAUT-BUGEY > Plateau de Retord

€ 164 € adulte (Réservation obligatoire).



LE PROGRAMME DES INSTANTS HAUT-BUGEY S'EST ADAPTÉ AUX CIRCONSTANCES DE LA CRISE SANITAIRE.

L'office de tourisme a mis tout en œuvre pour garantir la sécurité du public et des intervenants en suivant les directives gouvernementales.

Ce programme ayant été établi fin avril, les animations le composant sont susceptibles de subir quelques adaptations en fonction de l'évolution de la situation.

N'hésitez pas à vous renseigner par téléphone au 04 74 12 11 57 ou sur www.hautbugey-tourisme.com pour obtenir des informations actualisées.

Merci à tous de respecter les gestes barrière.

Ensemble, restons prudents pour passer un bel été !

INFOS • TARIFS
RESERVATIONS

04 74 12 11 57

www.hautbugey-tourisme.com

HAUT-BUGEY TOURISME

ORGANISE VOS SORTIES ET ANIMATIONS

SURPRISE !

4 sorties nature en préparation
du 20 juillet au 16 août

INFOS AU 04 74 12 11 57

Les Instants

VISITES-DÉCOUVERTES ET SPECTACLE

NANTUA, DU LAC À L'ABBATIALE

Durée de visite : 1 h 30

De l'époque médiévale à nos jours, cette bourgade encaissée entre les falaises et bordée d'un lac a de nombreux grands faits historiques et de petites anecdotes à vous dévoiler.

• **Mardis 28 juillet, 11 et 25 août, 17 h 30**

📍 NANTUA

€ De 3,50 € (7-12 ans) à 7,50 €
(Réservation obligatoire)

ABBATIALE SAINT-MICHEL

Durée de visite : 1 h 30

Construite à la fin du XI^{ème} siècle sur une ancienne abbaye bénédictine, ce monument est l'un des plus imposants dans le département de l'Ain et fait la renommée de la ville de Nantua.

• **Mardis 21 juillet, 4 et 18 août à 17 h 30**

📍 NANTUA

€ De 3,50 € (7-12 ans) à 7,50 €
(Réservation obligatoire)



FRESQUES D'OYONNAX

Durée de visite : 1h30

Promenade au gré des rues à la découverte des différents fresques colorées d'Oyonnax. Créées au fil des années, toutes ces œuvres sont des témoins du passé, du présent, et même du futur de la ville.

• **Vendredis 24 et 31 juillet, 7 et 14 août à 10 h**

📍 OYONNAX

€ De 3,50 € (7-12 ans) à 7,50 €
(Réservation obligatoire)

CARRIERES BLANC

Durée de visite : 2h

En compagnie d'un professionnel, découvrez le fonctionnement d'une carrière, l'extraction, les matériaux qui y sont fabriqués, les installations mais aussi la faune et la flore d'un éco-système unique et la mise en place des protocoles de remise en état agricole après exploitation. A Iznore, le sable et le gravier alimentent les métiers de la construction et du BTP. A Plateau d'Hauteville, la pierre ornementale dite « pierre d'Hauteville » est utilisée pour l'édification de nombreux monuments en France et à l'étranger.

📍 IZORNORE > **mercredis 8 juillet et 5 août à 9 h 30**

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE > **jeudis 9 juillet et 6 août à 9 h 30**

€ 1 € (- de 12 ans : gratuit)
(Réservation obligatoire)

GLACIERES DE SYLANS

Durée de visite : 1 h 30

Laissez-vous conter l'histoire d'un étonnant patrimoine industriel : le guide vous fait revivre un temps où les frigos et congélateurs n'existaient pas et rend hommage au dur labeur des employés des glaciers.

Venez découvrir les visites nocturnes !

• **Samedis 11 et 25 juillet, 8 et 22 août en nocturne à 20 h 30**

• **Dimanches 5 et 19 juillet, 2, 16 et 30 août à 10 h**

📍 LES NEYROLLES

€ de 3,50 € (7-12 ans) à 7,50 €
(Réservation obligatoire)

SPECTACLE «L'AFFAIRE DES INCENDIES DE CHAMPDOR»

Durée : 1h

Le château de Champdor est frappé par deux incendies criminels, en 1850 et 1851. Etienne Vincent est arrêté, mais est-il vraiment coupable ?

Le public est à la fois spectateur et acteur du procès de cet homme. Qu'auriez-vous dit, qu'auriez-vous fait ce jour-là ? Témoin ou juré, revivez cette affaire vieille de 150 ans.

• **Samedi 22 août à 20 h et 21 h**

📍 CHAMPDOR-CORCELLES

€ 3 € (gratuit - de 16 ans)
(Réservation obligatoire)



VISITES-PROMENADES DU DREFFIA

TARIF DES VISITES DU DREFFIA

€ 3 € (-16 ans : gratuit)
(Réservation obligatoire)

> **Petite et grande histoire d'Hauteville**
Samedis 11 juillet et 8 août
de 14h à 17h

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Partez en promenade dans les rues d'Hauteville à la découverte de son histoire et son lot d'anecdotes cocasses et amusantes... Histoire de la tuberculose, de la résistance, origine des noms de rues... et quelques lieux secrets ouverts exceptionnellement.

> **Angeville, un château dans tous ses états**

Judi 16 juillet et samedi 8 août
de 14h 30 à 16h

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Le château d'Angeville a subi bien des transformations au cours de l'histoire : château fort, résidence privée, hôtel de luxe, hôpital militaire, sanatorium... Découvrez cette passionnante histoire.

> **Un chemin semé de bornes**
Samedi 18 juillet de 14h à 17h

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Balade en forêt accompagnée par un guide de l'ONF pour découvrir les vestiges des anciennes limites du parcellaire forestier, les principes de la culture sylvicole et ses enjeux liés au réchauffement climatique.

> **Faits de résistance à Thézillieu**
Vendredi 21 août de 17h à 19h 30

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Jun 1944, la guerre est loin d'être terminée, la population locale et le maquis vont être à pied d'œuvre face aux multiplications des offensives allemandes. Venez avec nous, vous souvenir et rendre hommage aux hommes et femmes de l'ombre...

> **Le village d'Outriaz**
Judi 13 août de 9h 45 à 12h 15

📍 OUTRIAZ

Habité dès l'âge de Bronze, Outriaz est l'un des plus vieux villages du Haut-Bugey. C'est aussi l'un des plus typiques. Découvrez son architecture et son église.

> **Le village de Lacoux**
Mercredi 5 août de 14h 30 à 16h 30

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Balade familiale à la découverte de Lacoux, petit village bugiste du Plateau d'Hauteville, au caractère rural et à l'architecture typique.

€ Option goûter en supplément :
3 € enfant, 5 € adulte

VISITES DE L'ASSOCIATION SANAS

TARIF DES VISITES DE SANAS

€ 3 € (-16 ans : gratuit)
(Réservation obligatoire)

> **Mangini : premier sanatorium de France**
Mardis 21 juillet et 18 août
de 14h 30 à 16h

📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Les premiers malades sont accueillis en août 1900. Son histoire débute par la rencontre d'un médecin visionnaire, Dr Frédéric Dumarest et d'un industriel humaniste, Félix Mangini.

> **Sur le chemin des maquisards**
- randonnée
Samedi 25 juillet de 9h 30 à 16h

📍 ARANC

Sortie découverte pour mieux comprendre la vie des maquisards. Cette randonnée vous emmène sur les lieux emblématiques de la résistance sur le plateau d'Hauteville, entre Aranc et Evosges.

Pique-nique tiré du sac.

INFOS • TARIFS
RESERVATIONS
04 74 12 11 57
www.hautbugey-tourisme.com



Les Instants CONCERTS

SOUS
RÉSERVE

Profitez des douces soirées d'été pour venir partager un moment convivial et festif, à l'écoute d'un concert en plein air. Sur place bières pressions et food truck de burgers, produits locaux.

📍 NANTUA > Parc Espace 3 Lacs

🕒 Accès libre

BATIDA

Rendez-vous avec le Brésil, pays de poésie et de rythmes. Samba traditionnelle et grands tubes de la musique brésilienne.

• **jeudi 16 juillet à 19 h**

PURE VINTAGE

Ce groupe interprète avec talent et originalité les grands tubes internationaux en version vintage.

• **jeudi 23 juillet à 19 h**

KAIRN

Deux musiciens à la croisée des chemins traditionnels irlandais construisent pierre à pierre un cairn musical élaboré de la richesse du répertoire.

• **jeudi 30 juillet à 19 h**

SAIL AWAY

Quatre musiciens aux influences diverses mais avec un point commun, le projet de renouer avec le rock formel sans atours : son direct des amplis, guitare-basse-batterie, composition faisant la part belle aux émotions brutes.

• **jeudi 6 août à 19 h**

UN SOIR DE SWING

Trio de jazz manouche au service de l'émotion avec un jeu très personnel et profondément représentatif de la musique manouche : pur, naturel, un art de jouer ancré dans la tradition, comme un art de vivre.

• **jeudi 13 août à 19 h**

PEPE ET ANIKO

Ces quatre musiciens jouent aussi bien de la basse, de la guitare que de la kora et des calebasses. Ils puisent leur inspiration dans la musique traditionnelle africaine et y ajoutent des rythmes modernes.

• **jeudi 20 août à 19 h**

Les Instants CONTES

🕒 Participation libre, au chapeau

LE POISSON A PLUME ET L'OISEAU AQUATIQUE

Marie-Laure Millet

Contes traditionnels japonais et poésie d'aujourd'hui vous emmènent lors d'une promenade féerique entre ciel et mer.

• **lundi 20 juillet à 18 h**

📍 SAMOGNAT > Bord du lac de l'Oignin

CONTES ET LEGENDES REGIONAUX

Michel Louillet

Contes franc-comtois et régionaux traditionnels illustrés par des chansons contemporaines pour retrouver la délicieuse ambiance mystérieuse des veillées d'autrefois.

• **lundi 27 juillet à 18 h**

📍 VIEU D'IZENAVE > Espace Rivoire

HAUT-BUGEY TOURISME ORGANISE VOS SORTIES ET ANIMATIONS



TROIS PETITS CONTES ET PUIS...

Alain Chambost

Belles histoires d'antan et d'aujourd'hui.

Un tour de conte pour toutes les oreilles où les émotions, c'est sûr, seront au rendez-vous.

• **lundi 3 août à 18h**

📍 **SONTHONNAX-LA-MONTAGNE**

> Chapelle de Napt

GUY RACONTE

Guy Prunier

Tendez l'oreille ! Installez-vous pour écouter contes pour petits et grands en plein-air. L'occasion est donnée également de découvrir des lieux cachés ou méconnus du Haut-Bugey.

• **lundi 10 août à 18h**

📍 **ARBENT** > Parc de l'Espace Loisirs

UN MONDE FANTASTIQUE

Cathelaine

Légendes locales, légendes du monde et de l'Humanité. Partez pour un voyage et une ambiance extraordinaires.

« Je conte ce qui n'est pas su ! Il y a une version officielle et puis il y a ma version ».

• **lundi 17 août à 18h**

📍 **PLATEAU D'HAUTEVILLE**

> Chapelle de Mazières

Les Instants

TERROIR ET ARTISANAT

NOS MARDIS D'ETE

Producteurs et artisans locaux se réunissent chaque semaine pour vous présenter leur savoir-faire, échanger et profiter d'une soirée conviviale.

• **Du 7 juillet au 25 août**

les mardis de 17h30 à 21h30

📍 **NANTUA** > Parc Espace 3 Lacs

🕒 Accès libre



ATELIERS DE TISSAGE

Avec Chantal, initiez-vous au tissage sur métier, expérimentez plusieurs points de tissage et repartez avec la petite pochette que vous aurez vous-même fabriquée.

• **Samedis 4 et 18 juillet, 1^{er} et 29 août de 14h à 16h30**

📍 **GROISSIAT**

🕒 20 € (réservation obligatoire)

ACCUEILS TERROIR

L'office de tourisme invite les vacanciers à la rencontre des producteurs locaux. C'est pour les visiteurs l'occasion de déguster les produits du terroir, bio pour la plupart, lors d'un échange convivial.

• **Du 6 juillet au 24 août à 11h (à confirmer)**

📍 **NANTUA** > Espace 3 Lacs

🕒 Accès libre

SOUS
RÉSERVE

INFOS • TARIFS
RESERVATIONS

04 74 12 11 57

www.hautbugey-tourisme.com

DECouvrez LES EXPOSITIONS



Jusqu'au 30 septembre

STREET ART

📍 NANTUA > ESPACE 3 LACS

L'association St'Art s'allie avec des artistes de Street Art venus de la région Rhône Alpes pour vous faire découvrir cet art de rue expressif. Chaque mois, découvrez de nouveaux artistes Street Art.

INFO > 04 74 12 11 57

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h 7 jours/7

€ Entrée libre

Jusqu'au 12 septembre

RETROSPECTIVE ALAIN COUTTY

📍 OYONNAX > CENTRE CULTUREL ARAGON (SALLE MIKLOS) ET GRANDE VAPEUR

En quête d'une transcription artistique de la mécanique, Alain Coutty, artiste plasticien originaire d'Oyonnax, a laissé une oeuvre originale. Cette rétrospective rassemble des pièces issues de collections privées et notamment de son fonds d'atelier.

INFO > 04 74 81 96 82

De 14h à 18h du mardi au samedi

€ Entrée libre

Jusqu'au 15 novembre

TIENS TA LANGUE ! SOUS LE PINCEAU DES SOLDATS EN 1940

📍 NANTUA > MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

En 1939, les soldats français sont invités à participer à produire différentes œuvres sur les dangers de l'espionnage. 167 dessins ont intégré le fonds de collection du musée, 80 d'entre eux, originaux et peu connus vous sont présentés.

INFO > 04 74 75 07 50

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h du mercredi au lundi

€ 7€/4€

Jusqu'au 31 octobre

ECOUTE LE BOIS

📍 RAVILLOLES > ATELIER DES SAVOIR-FAIRE

À travers cette exposition, vous apprendrez à toucher, sentir, observer mais surtout à écouter le bois.

De la forêt à l'instrument de musique, en passant par la mécanique des horloges comtoises, vous découvrirez que le bois possède des propriétés sonores surprenantes. Venez les expérimenter !

INFO > 03 84 42 65 06

De 10h30 à 18h30 7 jours/7 en juillet-août (horaires restreints hors été)

€ 6€/4€

**AVANT TOUTE VISITE,
CONTACTEZ L'OFFICE DE TOURISME
POUR OBTENIR UNE INFO ACTUALISÉE.
TÉL 04 74 12 11 57**



Jusqu'au 25 avril 2021

JOUONS SPORTIF !

📍 MOIRANS-EN-MONTAGNE > MUSÉE DU JOUET

Représentation des valeurs communément attribuées au sport (l'excellence, le vivre ensemble, etc.) à travers les jouets. Comme le jeu et le sport auxquels il est ici associé, le jouet s'avère être un terrain de socialisation efficace. Cependant, il peut également être détourné et mis au service de modes de pensées. Un «parcours-défis» pour les familles sera l'occasion de faire une visite originale «visite au pas de course».

INFO > 03 84 42 38 64

De 10 h à 19 h 7 jours /7 en juillet-août
(horaires restreints hors été)

🎫 8 €/5,50 €

Du 13 au 16 août

DE GLACE ET DE FEU

📍 LABALME > GROTTES DU CERDON

Des régions polaires à la fournaise des volcans, un voyage intemporel, aux origines de la Terre. Photographes animaliers et de nature, régulièrement récompensés lors de nombreux concours photos de renommée internationale, Dorota & Bruno Sénéchal parcourent le monde entier en permanence pour photographier les territoires hostiles et extrêmes de notre Planète : gros plans, détails de lave, de volcans, de glaciers gigantesques, petits morceaux de glace à la dérive...

INFO > 04 74 37 36 79

De 10 h à 17 h

🎫 Accès libre

Jusqu'au 18 juillet

LA NUIT DES VIVANTS

📍 LACOUX > CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

Avec talent, Michel Blazy crée des installations et des sculptures avec des matériaux vivants. Il propose des terrains de jeu, orchestre des zones de prolifération, règle les circonstances, provoque une action lente et vivante qui se déploie dans de longues métamorphoses et interagit avec son milieu.

INFO > 04 74 35 25 61

De 14 h à 18 h le dimanche

🎫 Entrée libre

Du 1^{er} août au 25 octobre

ON CROYAIT BIEN FAIRE

📍 LACOUX > CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

Bernard Dezoteux est un artiste jouant et expérimentant les techniques artistiques numériques pour sublimer le monde qui l'entoure.

« Bertrand Dezoteux est un punk rédempteur. C'est un peintre dont les outils, images de synthèse (Harmonie), collage numérique, aquarelles, marionnettes (En attendant Mars) et musique, servent à créer des interfaces vivifiantes et politiques.

INFO > 04 74 35 25 61

De 14 h à 18 h le dimanche

🎫 Entrée libre

CE CALENDRIER AYANT ÉTÉ ÉTABLI FIN AVRIL, DES DÉCISIONS DE MAINTIEN, REPORT OU ANNULATION DE CERTAINS ÉVÉNEMENTS ONT PU INTERVENIR PAR LA SUITE.



NOUS VOUS INVITONS À VÉRIFIER AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME OU DES CONTACTS MENTIONNÉS.



ENEZ
**BOUGER
OSEZ**
BOLLER

CERTAINES ANIMATIONS
NÉCESSITENT UNE RÉSERVATION RENSEIGNEZ-VOUS

OFFICE DE TOURISME HAUT-BUGEY

04 74 12 11 57

www.hautbugey-tourisme.com

06/20

JUIN

DIMANCHE 21 JUIN

- 8H30 Concours de pétanque en doublette
- 📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
- > hautvilloisepetanque@gmail.com

JEUDI 25 JUIN

- 14H30 Atelier déco
- 📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
- > 04 74 35 32 24

VENDREDI 26 JUIN

- 19H Concours de boules
- 📍 MARTIGNAT
- > 04 74 81 41 06

DU 26 JUIN AU 5 JUILLET

- Vogue de Lompnes
- 📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
- > 04 74 40 41 80

SAMEDI 27 JUIN

- Fête de la Saint Pierre
- 📍 NURIEUX-VOGNAT
- > 04 74 76 00 64
- 21H Projection - The People, Mimosa Echard au centre d'art contemporain de Lacoux
- 📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
- > 04 74 35 25 61

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN

- Week-end cueillette et cuisine «Plantes sauvages dans l'assiette»
- 📍 LE POIZAT-LALLEYRIAT
- > 06 11 17 27 14

DIMANCHE 28 JUIN

- 6H Vide grenier
- 📍 CORLIER
- > 04 74 35 26 77 ou 06 80 65 56 68

07/20

JUILLET

VENDREDI 3 JUILLET

- 19H Concours de boules
- 📍 MARTIGNAT
- > 04 74 81 41 06

SAMEDI 4 JUILLET

- 10H Hat'ez Vous Bugey Vous : journée sportive et festive avec le club d'Ultimate Frisbee
- 📍 MONTRÉAL-LA CLUSE
- > hautbugeyvolant@gmail.com
- 10H Découverte de la vie des papillons azurés Maculinea (sous réserve)
- 📍 SAMOGNAT
- > 07 88 12 51 79

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUILLET

- 10H Rassemblement des Pilotes de Montagne
- 📍 CORLIER
- > 04 74 38 55 85

DIMANCHE 5 JUILLET

- 8H30 Farfouille de l'été
- 📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
- > 04 74 35 19 35

DÉMONSTRATIONS DE FABRICATION DE CONFISERIES

suivies d'une dégustation

📍 À LA MAISON NEUFCEUR À ARANC
INFO > 04 74 38 56 99

- Mercredis 29 juillet, 5, 12 et 19 août à 15h
- Jedis 30 juillet, 6, 13 et 20 août à 15h

JEUDI 9 JUILLET

- 14H30 Atelier déco
- 📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
- > 04 74 35 32 24

SAMEDI 11 JUILLET

- Concours de pétanque
- 📍 GROISSIAT
- > 06 84 39 06 09
- 18H30 Balade ludique et conviviale autour du lac de Sylans (sous réserve)
- 📍 LES NEYROLLES

CAMPS VTT ET MULTI-ACTIVITÉ

avec Denis Raynaud

📍 DIVERS LIEUX DU HAUT-BUGEY
ET SUR LE PLATEAU DE RETOUR

INFO/RÉSERVER > 06 22 42 16 59
> www.naturesportaventure.com

- du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet (13-17 ans)
- du lundi 6 au vendredi 10 juillet (12-15 ans)
- du lundi 13 au vendredi 17 juillet (8-11 ans)
- du lundi 20 au vendredi 24 juillet (10-13 ans)
- du lundi 27 au vendredi 31 juillet (10-15 ans)

SOUS
RÉSERVE



ANIMATIONS ENFANTS AU MUSÉE DU JOUET

📍 MOIRANS-EN-MONTAGNE
INFO/RÉSERVER > 03 84 42 38 64

Ateliers thématiques

- du 13 juillet au 28 août de 14 h 30 à 16 h
- Lundis : création de jouet sportif
- Mardis : fabrication de bateaux
- Jeudis : initiation au codage robotique
- Vendredis : construction en Légo

Visites P'tits loups

Déambulation sensorielle mêlant manipulation de jouets, histoires et découvertes ludiques.

- Mercredis à 11 h du 15 juillet au 26 août

ANIMATIONS AU MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

📍 NANTUA
INFO/RÉSERVER > 04 74 75 07 50

Visites thématiques hebdomadaires pour découvrir l'exposition temporaire

« Tiens ta langue ! Sous le pinceau des soldats en 1940 » et l'exposition permanente, en alternance.

- Les jeudis à 15 h du 9 juillet au 27 août
9 € adulte, 6 € enfant

Raconte-moi une histoire

Visite en famille, pendant que les adultes profitent du musée à leur rythme, les enfants bénéficient d'une visite cotée !

- Les lundis à 14 h 30 du 6 juillet au 31 août

ANIMATIONS AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

📍 IZERNORE
INFO/RÉSERVER > 04 74 49 20 42

Visites guidées Sur les traces d'Isarnodunum

- Tous les mardis (sauf jours fériés) à 10 h 30
3 € (gratuit - de 18 ans)

Découvrir les animations, dans les Musées

LES RENDEZ-VOUS DU MUSÉE DU PEIGNE ET DE LA PLASTURGIE

📍 OYONNAX
INFO/RÉSERVER > 04 74 81 96 82

- Jeudi 2 juillet à 12 h 15 : «Les échappées du musée», visite commentée dans le musée ou hors les murs (4,60 €)
- Jeudi 9 et mardi 21 juillet à 14 h 30 : «Vacances au musée», ateliers créatifs pour les 4-10 ans (4 €)
- Jeudi 16 juillet à 15 h : visite historique d'Oyonnax (4,60 €)
- Jeudi 20 août à 15 h : visite de l'exposition Alain Coutty et parcours en ville (4,60 €)

VISITES AU MUSÉE DU JOUET

📍 MOIRANS-EN-MONTAGNE
INFO/RÉSERVER > 03 84 42 38 64

Au pas de course

Le musée, ennuyeux ? Pas ici ! Défis rigolos, anecdotes, jeux, venez découvrir en famille des jouets illustrant les valeurs du sport.

- Lundis et jeudis à 11 h du 13 juillet au 27 août

Visite-découverte "bla-bla"

d'une vitrine du musée et l'histoire des objets qu'elle abrite à travers les thèmes des jeux de café, de plein air, forains ou encore des instruments et de la fête, le tout avec une touche d'humour

- Mardis et vendredis à 11 h du 14 juillet au 28 août

SORTIES TRAIL

avec Denis Reynaud

📍 MONTRÉAL-LA-CLUSE

🕒 8 € la séance

INFO/RÉSERVER

> 06 22 42 16 59

> www.naturesportaventure.com

- Mardis 23 et 30 juin et chaque mardi dès le 1^{er} septembre à 19h
- Jeudi 25 juin et chaque jeudi dès le 3 septembre à 18h 15
- Samedis 20 et 27 juin et chaque samedi dès le 5 septembre après-midi (à confirmer)
- Dimanches 21 et 28 juin et chaque dimanche dès le 6 septembre matin (à confirmer)



SORTIES TRAIL AVEC LA STATION DE TRAIL® HAUT-BUGEY MONTAGNES DU JURA

🕒 Gratuit

INSCRIPTION à l'office de tourisme

> tél 04 74 12 11 57

Chaque samedi à 9h jusqu'au 27 juin et à partir du 5 septembre (à confirmer)

Retrouvez un groupe de traileurs de tous niveaux et parcourez ensemble les sentiers balisés de la Station en compagnie d'un professionnel de la discipline.

L'occasion de passer un agréable moment en plein air et profiter de cette reprise pour vous dégourdir les muscles tout en (re)découvrant les parcours vallonnés et les vues imprenables de la Station.

Profitez-en, c'est gratuit !

SAMEDI 15 AOÛT

- Bal champêtre
📍 ÉVOSGES
> 06 58 81 23 27
- Vogue annuelle
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 06 88 90 84 24
- 10H Fête de Mazières (messe et repas)
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 06 47 69 31 50
- 22H Fête Nationale - feu d'artifice
📍 NANTUA
> 04 74 75 20 55

DIMANCHE 16 AOÛT

- 13H Concours de pétanque
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 06 88 90 84 24

MERCREDI 19 AOÛT

- 13H30 - 21H
Les Z'Artisanales : marché d'artisans, petite restauration, apéritif musical à l'Atelier des savoir-faire
📍 RAVILLOLES
> 03 84 42 65 06

DU 21 AU 23 AOÛT

- Ultra trail Ultra01
📍 DÉPART D'OYONNAX
> www.ultra01.fr

DU 22 AU 30 AOÛT

- Vogue de Cormaranche
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 06 02 63 41 67

VENDREDI 28 AOÛT

- 21H Bal des conscrits
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 06 02 63 41 67

SAMEDI 29 AOÛT

- Color me run à Cormaranche
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 06 02 63 41 67
- 10H Pop Fouille
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 07 83 11 14 59

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 AOÛT

- 11H La Fête de la rentrée
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 04 74 35 32 24

- Ball Trap
📍 ÉVOSGES
> soetraph@gmail.com
- Fête des bûcherons
📍 CORCELLES
> jeanjacquesboudin@orange.fr



SEPTEMBRE \ \ \ \ \ \ \ \ \ \

JEUDI 3 SEPTEMBRE

- 14H30 Atelier déco
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 04 74 35 32 24

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

- 5H Vide grenier
📍 IZERNORE
- 14H Forum des associations
📍 PLATEAU D'HAUTEVILLE
> 04 74 40 41 80

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

- 9H Randonnée des Sentiers Buissonniers
📍 DORTAN
> 07 85 56 09 69 ou 07 88 04 37 56
- Vide grenier
📍 GROISSIAT
> 06 21 72 43 02 ou 04 74 77 13 08
- 10H Fête de l'eau
📍 OYONNAX
> 04 74 77 00 06

DÉMONSTRATIONS DE TOURNAGE SUR BOIS

avec Sébastien Moland.

📍 À L'ATELIER DES SAVOIR-FAIRE
À RAVILLOLES

INFO/RÉSERVER > 03 84 42 65 06

- Mercredis, vendredis, samedis et dimanches de 11h à 17h du 1^{er} juillet au 31 août

POUR VOUS PERMETTRE DE MIEUX CONNAITRE LE HAUT-BUGEY



Guide touristique

Que vous soyez amoureux de nature, explorateur du passé, amateur d'art de vivre et de bien-être,

Que vous aimiez le partage en famille ou plutôt l'action et les sensations entre amis, Le Haut-Bugey vous attend pour des expériences mémorables.



Carte touristique

Pour repérer en un coup d'œil les activités et les visites qui vous intéressent,

Pour vous situer, vous orienter et ne pas perdre le nord

Pour circuler dans les villes d'Oyonnax, Nantua et Hauteville-Lompnes



Cartes et topoguides de randonnée pédestre

Loin des itinéraires trop connus où les randonneurs se suivent en file indienne, le Haut-Bugey vous propose ses chemins balisés qui vous emmènent vers des sommets aux points de vue inattendus sur la chaîne des Alpes et les monts du Jura, dans des gorges ou des cirques, à proximité des lacs et cascades ou le long des ruisseaux.

☺ en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme



Guide de 8 balades autour de l'eau

Trop chaud pour randonner, même vers les sommets ?

Une seule envie : se rafraîchir au contact de l'eau sans forcément se baigner, sur des itinéraires balisés le long des ruisseaux, dans des gorges, au bord des lacs, vers des cascades.

Le bon plan famille !

☺ en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme



POUR PROFITER PLEINEMENT DE VOS LOISIRS, DE VOTRE VISITE OU DE VOTRE SÉJOUR DANS LE HAUT-BUGEY, L'OFFICE DE TOURISME SE TIENT À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS CONSEILLER AU MIEUX SUR LES DISPOSITIONS PRISES PAR CHACUN DES ACTEURS TOURISTIQUES EN MATIÈRE DE PROTECTION SANITAIRE.

Tél +33 (0)4 74 12 11 57 / info@hautbugey-tourisme.com / www.hautbugey-tourisme.com

ENEZ
**BOUGER
OSENZ**
BULLER



Office de Tourisme
Haut-Bugey

Immatriculation Atout France : IM001180001

ESPACE 3 LACS

14 rue du Docteur Mercier - 01130 Nantua

Tél : +33 (0)4 74 12 11 57

Email : info@hautbugey-tourisme.com

> Horaires d'ouverture : juillet et août

Du lundi au dimanche de 9h30 à 12h30
et de 14h à 18h

Horaires restreints hors saison

Bureaux d'information

1 rue Bichat - 01100 Oyonnax

Tél : +33 (0)4 74 77 94 46

> Horaires d'ouverture : juillet et août

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30
et de 14h à 18h (17h le samedi)

Horaires restreints hors saison

15 rue Nationale - 01110 Plateau d'Hauteville

Tél : +33 (0)4 74 35 39 73

> Horaires d'ouverture :
vacances scolaires de Noël, février et été

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Fermeture à 17h le samedi
Dimanche de 9h à 13h

Horaires restreints hors saison

**HAUT
BUGEY**
TOURISME

l'Ain,
créateur
d'instants...

by Montagnes du Jura