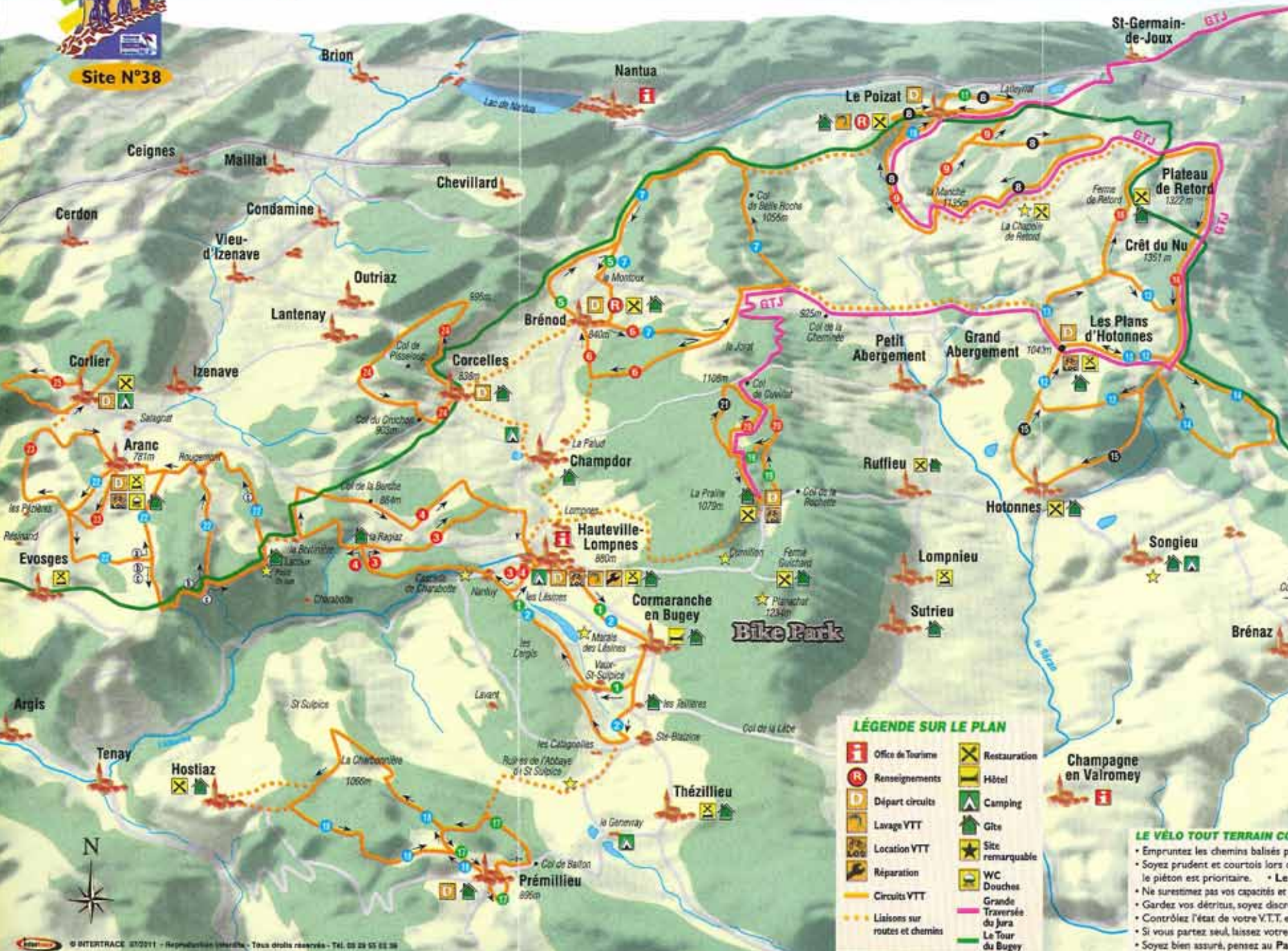




Espace Fédéral VTT du BUGEY

Site N°38



LES CIRCUITS VTT

N°	Longueur	Dénivelé	Point de Départ
1	13 km	180 m	HAUTEVILLE-LOMPNES
2	24 km	520 m	-LOMPNES
3	14 km	250 m	Complexe sportif
4	18 km	350 m	
5	9 km	110 m	BRENOD
6	9 km	110 m	La Sivollière
7	25 km	158 m	
8	30 km	337 m	
9	9 km	-337 m	LE POIZAT
10	8 km	231 m	Les Clairmontelles
11	5 km	87 m	
12	9 km	260 m	
13	10 km	160 m	LES PLANS
14	18 km	432 m	D'HOTONNES
15	16 km	650 m	Maison des Plans
16	26 km	450 m	
17	5 km	130 m	PREMILLIEU
18	13 km	250 m	Mairie
19	5 km	75 m	HAUTEVILLE-LOMPNES
20	10 km	190 m	La Praille
21	15 km	230 m	Col de la Rochette
22a	10 km	310 m	
22b	14 km	350 m	ARANC
22c	17 km	470 m	Mairie
23	12 km	300 m	
24	16 km	295 m	CORCELLES
			Serail Nature
25	9 km	220 m	CORLIER
			Mairie
			PLANACHAT

LE BALISAGE DES CIRCUITS SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros, ils sont classés en fonction de leur difficulté par le couleur des numéros.

vert: très facile bleu: facile
orange: difficile noir: très difficile

à gauche à l'intersection à droite à l'intersection continuer tout droit

Grand Traversée du Jura Balise circuits de liaison

LÉGENDE SUR LE PLAN

- Office de Tourisme
- Renseignements
- Départ circuits
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation
- Circuits VTT
- Liaisons sur routes et chemins
- Restauration
- Hôtel
- Camping
- Gîte
- Site remarquable
- WC
- Douches
- Grande Traversée du Jura
- Le Tour du Bugey

LE VELO TOUT TERRAIN COMME ON VEUT! MAIS...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité, et respectez les propriétés privées.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire. • Le port du casque est fortement recommandé.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse. • Référez les barrières.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



À l'extrémité sud du massif du Jura, entre 850 et 1350 mètres d'altitude, le Bugey a gardé un goût nature : des champs de fleurs au printemps, étonnamment verts l'été, éclatant de couleurs en automne, et se couvrant de neige l'hiver !

Des grands espaces du Plateau de Retord aux forêts du Plateau d'Hauteville, le randonneur à pied, à cheval, en vélo, à ski ou en raquettes pourra découvrir le charme de la moyenne montagne.

Le Bugey est aussi terre de convivialité où l'on se reconforte de tant d'efforts autour des vins du pays, des fromages, pains et tartes cuites au vieux four banal.

Les différentes structures d'accueil s'adapteront à votre demande : stage intensif ou découverte, séjour en famille, classe verte...

Tous les types d'hébergements vous sont proposés : campings, gîtes ruraux, chambres d'hôtes, hôtels, villages vacances, gîtes collectifs.

Pour les sportifs, de nombreuses manifestations sont organisées toute l'année : course et randonnée V.T.T., course à pied, épreuve de ski de fond...



Union Cycliste Hauteville Albarine Valromey
Centre Social - 01110 HAUTEVILLE LOMPNES
Tél. 04 74 35 32 24 - Fax 04 74 35 26 40

L'espace fédéral V.T.T. du Bugey vous propose 25 circuits balisés, reliés entre eux, avec 8 points de départs différents, répartis sur plusieurs secteurs : (voir carte)

Le Plateau d'Hauteville

Information : • Office de Tourisme - 01110 Hauteville-Lompnes
Tél. 04 74 35 39 73 Fax 04 74 35 24 68 www.plateau-hauteville.com

Location - réparation - vente :

• Servi Nature - rue Jean Miquet - 01110 Hauteville-Lompnes
Tél. 04 74 40 03 09 www.servinature.com

Location (sur réservation) :

• Auberge gîte La Praille - 01110 Hauteville-Lompnes
Tél. 04 74 35 29 81 <http://www.lapraille.fr>

Le Polzat

Information : • Office de Tourisme - 01130 Nantua
Tél. 04 74 75 00 05 Fax 04 74 75 06 83 www.nantua-tourisme.com

Le Plateau de Retord Les Plans d'Hotonnes

Information : • Office de Tourisme - 01260 Champagne-en-Valromey
Tél. 04 79 87 51 04 www.valromeyretord.com

Location - réparation :

• Hôtel Berthet - 01260 Les Plans d'Hotonnes
Tél. 04 79 87 68 16 www.hotelberthet.com

Brénod

Information : • Brénod Découvertes (au Bureau de Tabac) - 01110 Brénod
Tél. 04 74 36 02 96

Pour les amateurs de grandes randonnées

• Le Tour du Bugey :

Itinéraire balisé pour une randonnée de 3 à 7 jours.
Carte IGN et liste des hébergements dans les Offices de Tourisme.

• La Grande Traversee du Jura à V.T.T. :

De Mandeure (Doubs) à Hauteville-La Praille, 370 km balisés, avec des variantes, pour une randonnée de 3 à 10 jours.
(itinéraire possible dans les 2 sens)
Carte et guide pratique disponibles à l'Espace Nordique Jurassien
39304 Champagnole Tél. 03 84 52 58 10.



Info Météo de l'Ain : 08 92 68 02 01

Espace Fédéral VTT-FFC du BUGEY

CIRCUITS VTT



Site N°38

Département de l'Ain
France