

## ROCHE MERVEILLEUSE

Durée : 4 heures  
Départ : place Xavier Bichat  
Dénivelé : 457m

Particularités :  
Traversée d'une petite route de montagne et passages au sommet de falaises



Un circuit qui permet d'atteindre le point de vue de la Roche Merveilleuse sur les Monts Jura (Grand Crêt d'Eau, Crêt de la Neige) et le Plateau de Retord mais aussi, en contrebas, sur le lac de Sylans. Des panneaux explicatifs sur les essences forestières rencontrées permettent aux familles d'atteindre tranquillement le sommet tout en apprenant les caractéristiques de neuf arbres et arbustes, leurs utilisations, ..., le pin noir d'Autriche étant l'essence « reine » du lieu. (dépliant gratuit à l'Office de Tourisme)

Un mot sur ... l'autoroute A.40 : le point de vue de Font de Sème laisse entrevoir les ouvrages d'art de l'autoroute A.40. Le tunnel de Chamoise (3300m de long) et le viaduc de Nantua (1003m de long et 77m de haut) témoignent des prouesses techniques des années 80; François Mitterrand donne le surnom d' « autoroute des Titans » à ce chantier spectaculaire en 1986.



## ROCHE D'AU-DELA

Durée : 3 heures 50  
Départ : au bout de l'avenue du Camping à Nantua  
Dénivelé : 647m

Particularités :  
Variante déconseillée aux personnes sujettes au vertige



Sentier à parcourir par beau temps en évitant les journées d'été trop chaudes et brumeuses pour profiter pleinement du panorama des Monts d'Ain sur le Mont Blanc. Montée en douceur avec vues plongeantes sur le lac de Nantua au niveau des Doigts du Diable, variante dégagant la vue sur le versant nord jusqu'à Apremont, la cluse de Nantua, le viaduc autoroutier, les Monts d'Ain (appelés également le Signal) qui culminent à 1127m. Ouvrez l'œil, soyez discret et attentif : le chamois vous regarde, mais aussi le lynx !

Un mot sur ... le Plateau de Retord : situé entre les Monts d'Ain et le Mont Blanc, le Plateau de Retord est un vaste espace naturel et préservé propice au ressourcement et à la pratique d'activités de loisirs tant estivales (randonnée pédestre, VTT, parapente, ...) qu'hivernales (traîneaux à chiens, luge, raquettes, ski nordique, ...) avec, comme toile de fond, la chaîne des Alpes dominée par le Mont Blanc.

## VOILES DU LANDEYRON

Durée : 1 heure 20 (+ variante rejoignant les sentiers de Nantua)  
Départ : chemin du Mont puis chemin de Covetan à Montréal-La Cluse  
Dénivelé : 200m

Particularités :  
Passage à gué  
Passages étroits en bord de falaise pour la variante



Cascades et marmites du Landeyron ponctuent cette promenade à faire en famille. Aucune difficulté n'est rencontrée le long du circuit des Voiles du Landeyron hormis le passage d'un gué (prévoir chaussures en conséquence).

En empruntant la variante, il est possible de rejoindre le Tour des Fécles et le Tour d'Horizon de Nantua et ainsi agrandir le parcours jusqu'à une durée de 4h20 ou plus simplement d'atteindre un point de vue sur le lac de Nantua.

Un mot sur ... le chamois : il n'est pas rare de l'apercevoir sur les sentiers autour de Nantua si l'on sait être discret. C'est en 1971 qu'est né le premier chamois sur les terres de Nantua qui marque le départ de la colonisation. Constituée aujourd'hui d'une douzaine de bêtes aux cornes noires en forme de crochet, la colonie reste fragile et requiert un maximum d'attention si l'on veut conserver le plaisir de les observer (tenue des chiens en laisse).

## TOUR D'HORIZON

Durée : 6 heures  
Départ : place Xavier Bichat à Nantua  
Dénivelé : 457m

Particularités :  
Prudence en traversant la RD1084 et sur la Barre des Fécles  
Traversée d'une petite route de montagne et passages au sommet de falaises



Un circuit à la journée combinant deux randonnées plus courtes pour permettre aux randonneurs bien entraînés de cumuler les points de vues et d'augmenter leurs chances de découvrir la vie sauvage. L'itinéraire longe tout d'abord le bord du lac de Nantua (cascade intermittente du Palin) puis traverse la RD1084 (prudence !) pour monter régulièrement à flanc de falaise jusqu'au rocher de Maria Mâtre. Points de vue de la Colonne, de Font de Sème et de la Roche Merveilleuse.

Un mot sur ... la cluse de Nantua : très caractéristique du Jura méridional, elle s'est formée à partir d'une faille transversale survenue lors du plissement jurassien. L'érosion fluviale a alors creusé, approfondi et élargi le passage en une vallée étroite aux flancs raides. Au quaternaire, une couche de glace de 500m d'épaisseur a raclé le sol et creusé le fond de la vallée en U.

## TOUR DES FÈCLES

Durée : 3 heures 20  
Départ : place Xavier Bichat à Nantua  
Dénivelé : 452m

Particularités :  
Passages au sommet de falaises  
Prudence en longeant la Barre des Fécles



Une randonnée très variée sur les hauteurs de Nantua : rocher légendaire de Maria Mâtre, point de vue de la Colonne, flore parfumée ... un itinéraire bien ensoleillé avec des vues dégagées. Petit mais parfumé à souhait, le daphné camélee est une fleur rose entièrement protégée en région Rhône-Alpes; il est donc formellement interdit de le cueillir. De plus, il contient une substance toxique. Pensez à votre appareil photo et n'hésitez pas à vous mettre à plat ventre pour humer son parfum d'oillet.

Un mot sur ... Maria Mâtre : Maria Mâtre était une cuisinière remarquable célèbre dans toute la région. Un jour où elle avait confectionné une délicieuse galette aux queues d'écrevisses pour rendre hommage à son époux parti pêcher, elle ne résista pas à la tentation de la goûter. Sa gourmandise était telle qu'elle finit la galette. Son mari de retour, furieux, voit son désir exaucé : Maria Mâtre changée en statue de pierre avec sa galette sur la tête.



# 5 circuits de randonnée pédestre autour de Nantua



**Balisateur des circuits :**

**Voiles du Landeyron \*\*\* :** 1 heure 20  
 (→ : sens du circuit, ☆ : jonctions ou variante)

**Tour des Fêcles \*\*\* :** 3 heures 20  
 (→ : sens du circuit)

**Roche d'Au-Delà \*\*\* :** 3 heures 50  
 (→ : sens du circuit, ☆ : variante)

**Roche Merveilleuse \*\*\* :** 4 heures  
 (→ : sens du circuit)

**Tour d'Horizon \*\*\* :** 6 heures  
 (→ : sens du circuit)

- : point de vue
- : point de départ des circuits avec possibilité de parking à proximité immédiate

- Mises en garde :**
- Certains circuits nécessitent la traversée de routes : soyez très prudent
  - Les parcours en sommet de falaise requièrent la plus grande vigilance des parents envers leurs enfants
  - Même s'il ne s'agit pas de haute montagne, il est recommandé de choisir de bonnes chaussures de marche et d'emporter boisson, en-cas et vêtements adaptés à la météo
  - Respectez la nature : ne cueillez rien (mais pensez à l'appareil photo), ne jetez rien et ne dérangez pas la faune sauvage.

**Bonne marche !**

**Légende des photos :**

- 1 Rocher de Maria Mâtre
- 2 Cascade du Palin
- 3 Lac de Nantua
- 4 Vue sur le Mont Blanc
- 5 Anciennes glaciers de Sylans
- 6 Vue sur le lac de Sylans
- 7 Daphné camélé
- 8 Ancien rocher de la Colonne
- 9 Voiles du Landeyron

Cartes IGN 1 : 25 000 n° 3228 OT & 3230 OT  
 © IGN - PARIS 2007 - 2008 - Autorisation n°50 - 9071