

La lettre d'information trimestrielle de l'Office de Tourisme du Pays de Nantua – Haut-Bugey

Perspective

Au Pays du Haut-Bugey, les acteurs locaux renforcent le marquage culturel de leur territoire en invitant à parcourir villages et sentiers. Cette démarche originale associe l'histoire des villages et la participation des enfants et parents. L'appropriation sociale rend les habitants fiers de leur territoire ; ils sont alors prêts au partage. Noisette, Timelou ... ou Vagabond'Art vous offrent le meilleur pour un excellent été 2011.

Arlette BERGER

Toile de fond

Livret des P'tits Caïds n°4 pour les familles

La première partie de ce nouveau livret, consacrée à la commune de Saint-Martin du Fresne, a été inaugurée lors de la Journée du Patrimoine de Pays le dimanche 19 juin. Coline Guinard, stagiaire à l'Office de Tourisme en est la conceptrice. Dans le cadre de son BTS Tourisme, Coline avait un projet à construire : son choix s'est porté sur l'adaptation des livrets des P'tits Caïds à sa commune de résidence : Saint-Martin du Fresne.

La deuxième commune parcourue dans ce livret est Montréal-La Cluse, et plus particulièrement le « vieux Montréal » à l'histoire très dense.

Destinés aux enfants à partir de 7 ans, ces livrets constituent un support pédagogique et amusant pour parcourir le patrimoine des villages environnants. Munis du livret comportant le plan de la commune et l'itinéraire de visite, les enfants jouent volontiers le rôle de guide avec leur famille, mais aussi de détective : repérer des détails, chercher des énigmes, répondre aux questions, décrypter rébus et charades, dessiner... La mascotte de ces livrets, Noisette le petit écureuil, les intéresse tout autant au patrimoine bâti (vieille ferme bugiste, lavoir, four, ancienne fromagerie..) qu'aux particularités locales (fresque, travail, bascule...). Chaque parcours de village est complété par une promenade très nature vers un point de vue, une cascade, un sentier thématique, une rivière... une bonne idée de sortie pour les enfants curieux et joueurs !

Chaque livret est en vente au prix de 2 euros à l'Office de Tourisme.

N° 4 : Saint-Martin du Fresne-Montréal (disponible mi juillet)

N° 1 : Izenave-Apremont

N° 2 : Charix-Brion

N° 3 : Brénod-Port



Sommaire

Perspective (édito)	p.1
Toile de fond : livret des P'tits Caïds n°4	p.1
Gros plan : Espace Rivoire	p.2
Coup de pinceau : Encarts publicitaires du Haut-Bugey	p.2
Nouveauté : Timelou en balade	p.2
Petites touches	p.3 et 4
A vos palettes	p.3 et 4

Les livrets des P'tits Caïds sont désormais téléchargeables gratuitement sur le site

www.nantua-tourisme.com, rubrique « boutique ».

Coup d'œil chez nos voisins d'Oyonnax :

Afin de compléter l'offre d'activités pour les enfants à partir de 5 ou 6 ans, l'Office de Tourisme d'Oyonnax propose des animations accompagnées par un guide professionnel :

13 juillet et 10 août 14h-16h30 : Survie en pleine nature

20 juillet et 17 août 14h-16h30 : Au bord de nos rivières

27 juillet 20h : Crépuscule sensoriel

3 et 31 août 14h-16h30 : Pièges et aspirateurs d'insectes

24 août 14h-16h30 : Petit trappeur

Prix : 5 € adulte, 3 € enfant

Gros plan

E space Rivoire, un centre de ressourcement

Espace Rivoire, à Vieu d'Izenave, a fêté les narcisses le jeudi 2 juin. Au programme : Forum

Vivre Bien, présentation du nouveau gîte et des trois nouvelles yourtes labellisées Gîtes de France, installées sur le terrain d'1,5 hectare en lisière de forêt, restauration légère et bar toute la journée, dîner sur réservation.

Toute l'année, Espace Rivoire propose des stages, des séminaires et des séjours nature et bien-être. D'une capacité totale d'une cinquantaine de personnes, vous pouvez venir en groupe, en famille ou en couple et être hébergé en chambre, gîte ou yourte à la nuit, au week-end ou à la semaine.

Le bâtiment d'accueil comprend deux salles de 100 et 130 m², un restaurant à tendance bio-végétarienne, un bar, une cheminée, un coin lecture et des jeux sont à disposition. Sur demande, il est possible de se relaxer par des massages et des soins énergétiques. Enfin, l'environnement verdoyant dans lequel est implanté Espace Rivoire invite tout naturellement à la promenade (sentier vers l'ancienne Chartreuse de Meyriat) et la méditation.

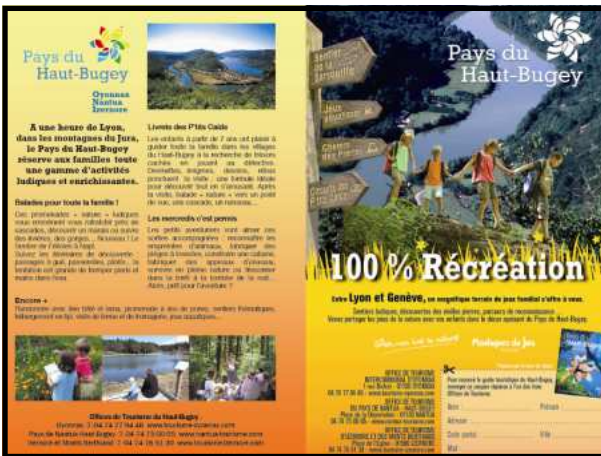
Espace Rivoire est installé sur l'ancien site de la colonie qui, jusqu'à l'été 2007, a accueilli des milliers d'enfants pour profiter du bon air de la montagne, du calme et des activités de plein air. Deux associés séduits par ce havre de paix et de silence ont racheté le lieu fin 2007 pour le transformer en centre de ressourcement, à la croisée du personnel et du social pour partager, agir et imaginer.

Un concept original : le séjour collaboratif. A découvrir sur : www.espacerivoire.fr - contact@espacerivoire.fr - 06 07 83 81 82 ou 04 74 76 72 18
Voir programme des stages en page 4 rubrique « A vos palettes »
Du 8 au 12 août : 3ème Université d'été



Coup de pinceau

L e Haut-Bugey fait sa pub dans la presse



Comme chaque année, les Offices de Tourisme du Haut-Bugey sélectionnent des supports média pour y insérer des encarts publicitaires financés par le produit de la taxe de séjour collectée par les hébergeurs du territoire. Ce choix est fait en

fondation de la clientèle ciblée (de proximité et/ou familiale).

Supports retenus en 2011 :

- GHI Genève et Lausanne Cités (Suisse)
- Croque Loisirs (Suisse)
- Récréabulles (familles région lyonnaise)
- Sortez en Famille du Progrès
- Magazines été du Progrès et de la Voix de l'Ain

Zoom sur Récréabulles : un guide annuel paru en juin édité à 50 000 exemplaires, envoyé à 400 000 contacts, répertoriant par rubriques thématiques les activités du mercredi, la culture, le sport, les balades et vacances, les musées ... à destination des familles sur 80 communes de l'agglomération lyonnaise, Villefranche-sur-Saône, Vienne et Saint-Etienne. Les lecteurs de l'édition 2011 auront ainsi la possibilité de découvrir les sorties accompagnées pour les petits aventuriers, les livrets des P'tits Caïds et les promenades nature qu'offre le Haut-Bugey.

Nouveauté

A vez-vous croisé Timelou ?

Si vous avez eu l'occasion de vous promener dans les rues du Poizat depuis la mi juin, vous avez sûrement remarqué Timelou : ce colporteur vous invite à une balade souvenir. Une vingtaine de panneaux sont implantés à travers rues et hameaux, des Claimontelles à la Fruitière, de la Batteuse aux Granges, de la mairie à l'ancienne toumerie ... et constitue un tout nouveau sentier d'interprétation pour mieux connaître l'histoire, les bâtiments et les anecdotes du village.



Petites touches

(suite p.4)

I dées balade / rando pour les enfants

Le Haut-Bugey ne manque pas de belles balades à faire en famille : à vous de choisir !

Sentier à thème de Brion

Sentier Nature à Nantua

Sentier à thème de la Roche Merveilleuse à Nantua

Circuit des Voiles du Landeyron à Montréal-La Cluse

Circuit des 3 cascades à Brénod

Sentier d'interprétation de la Sarsouille à Oyonnax

Les promenades des Monts Berthiard :

* cascade de Pissevache à Bombois

* Marais des Lèches à Etables

* Gorges du Val d'Enfer à Intriart

* Marais de Napt

Renseignez-vous dans votre

Office de Tourisme.



O uverture du chalet

Le chalet-annexe de l'Office de Tourisme ouvre ses portes, comme chaque été, au bord du lac les samedis, dimanches et jours fériés à partir du 2 juillet et jusqu'au 28 août de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30. Cette annexe ne remplace pas l'Office de Tourisme situé à l'ancienne gare; il est là pour répondre aux premières demandes touristiques sur Nantua et la région et capter une clientèle de promeneurs que l'Office de Tourisme, bin du lac, ne peut attirer. Pour une information complète et détaillée, n'hésitez pas à pousser la porte de l'ancienne gare.

P oster 3D du Haut-Bugey

Petit rappel : les Offices de Tourisme du Haut-Bugey avaient édité en 2009 un poster en relief du Haut-Bugey.

Faisant partie des actions menées dans le cadre de l'AGTS*, l'objectif de cette carte était de donner une image positive et représentative du Haut-Bugey, très divers dans sa topographie (montagne, plaine, lacs, vallée, ...) et en faire un support poster à afficher dans les Offices de Tourisme, Mairies et Communautés de Communes mais aussi chez les prestataires touristiques qui le souhaitent.



* Association du Haut-Bugey pour la Gestion de la Taxe de Séjour qui devient « Tourisme Haut-Bugey » avec un nouveau logo.

A vos palettes

(suite p.4)

Jusqu'au 20 août

Vagabond'Art à Nantua

Œuvres de land'art exposées dans la ville - 04 74 75 06 69

Jusqu'au 8 juillet

Les stands du rugby place d'Armes à Nantua - 06 72 69 49 25

Samedi 2 juillet

Concours de pêche sur le lac de Nantua - 04 74 75 19 35

Samedi 2 et dimanche 3 juillet

Week-end « cueillette et cuisine des plantes sauvages » au Poizat - 06 11 17 27 14

Samedi 9 juillet

Tournoi de tennis à Port - 04 74 76 00 10

Jeudi 14 juillet

Visite commentée des anciennes glacières de Sylans

Sur inscription au 04 74 75 00 05

Baby ski nautique sur le lac de Nantua pour les enfants de 3 à 10 ans - 06 16 27 43 81

Déjeuner champêtre à Vieu d'Izenave - 04 74 76 31 94

Feu d'artifice tiré sur le lac de Nantua et bal

Samedi 16 et dimanche 17 juillet

Foire à Brénod - 04 74 36 05 62

Dimanche 17 juillet

Récital d'orgue à l'abbatiale Saint-Michel de Nantua
04 74 77 85 99

Samedi 23 juillet

Fête d'été de Chamoise à Saint-Martin du Fresne
04 74 75 76 39

Fête de la Madeleine à Port - 04 74 76 00 10

Dimanche 24 juillet

Vide grenier à Port - 04 74 76 00 10

Dimanche 31 juillet

Visite commentée des anciennes glacières de Sylans

Sur inscription au 04 74 75 00 05

Samedi 6 et dimanche 7 août

Week-end « cueillette et cuisine des plantes sauvages » au Poizat - 06 11 17 27 14

Dimanche 7 août

Concert d'assique (clarinette, violoncelle, piano) à l'abbatiale Saint-Michel de Nantua - gratuit

Vendredi 12 août

Tour de l'Ain cycliste étape au départ de Nantua (Port, Brion, Nurieux, Izemore, Géovreissiat, Montréal-La Cluse, Martignat, Oyonnax, Apremont, Charix, lac Genin, Echallon, ...)

Lundi 15 août

Visite commentée des anciennes glacières de Sylans

Sur inscription au 04 74 75 00 05

Concert d'assique à l'abbatiale Saint-Michel de Nantua - gratuit

Vendredi 19 août

5ème Festival des Nuits étoilées au Musée de la Résistance et de la Déportation de Nantua - 04 74 75 07 50

Dimanche 22 août

Bénédictio des voitures à la Chapelle de Retord
04 79 87 61 52

Programme complet disponible
à l'Office de Tourisme
ou sur www.nantua-tourisme.com

A vos palettes

(suite)

Concours de boules et pétanque :

- 3 juillet : **Brion** - 04 74 76 26 85
14 et 15 juillet : **Port** (boules) - 04 74 76 15 90
16 juillet : **Brion** (boules) - 04 74 76 26 85
17 juillet : **Saint-Martin du Fresne** (boules)
06 35 37 84 70
24 juillet : **Port** (boules) - 04 74 76 15 90
8 août : **Saint-Martin du Fresne**
04 74 49 00 59 ou 04 74 76 28 35
15 août : **Nantua** (boules)
04 74 75 22 72 ou 04 74 76 13 75
16 août : **Nantua** - usnantuarugby@wanadoo.fr
26 août : **Port** (boules) - 04 74 76 15 90
27 août : **Nantua** - 04 74 75 22 72

Les Estivales du Lac à Nantua :

- 9 juillet : soirée dansante années 80 (5€)
10 juillet : Interlacs, défilé de chars
11 juillet : atelier culinaire géant
13 juillet : soirée jeux vidéo
14 juillet : spectacle de magie (5€, 2€), baby ski nautique, feu d'artifice et bal
15 juillet : dîner-spectacle de cabaret (22€, 10€)
16 juillet : retransmission de l'Opéra de Lyon « Cosi Fan Tutte »
17 juillet : marché des producteurs et artisans
Renseignements et réservations : **04 74 75 00 05**

Les Folklories (parades et spectacles folkloriques) :

- 8 juillet : parade à Géovreissiat et spectacle à Brion du ballet du Togo
11 juillet : parade à Saint-Martin du Fresne et spectacle à Port du ballet de l'Italie
12 juillet : parade à Charix et spectacle aux Neyrolles du ballet du Pérou
13 juillet : parade à Maillat et spectacle à Montréal-La Cluse du ballet du Mexique
14 juillet : parade à Lalleyriat et spectacle à Nantua du ballet de l'Inde
Renseignements : **06 07 19 95 42** ou **04 74 75 11 25**

Stages de l'Espace Rivoire à Vieu d'Izenave :

- 8 - 11 juillet : **Amour, sexualité et spiritualité**
9 - 13 juillet : **Yoga et nature**
15 - 21 juillet : **Yoga, chamanisme et tantra**
25 - 29 juillet : **Célébration masculin-féminin**
1^{er} - 6 août : **Qi gong et danse contemporaine**
13 - 15 août : **Le cœur apprend lentement à vivre son rythme**

Pour suivre l'actualité des stages : www.espacerivoire.fr
Renseignements et réservations :

06 07 83 81 82 ou **04 74 76 72 18**

Petites touches

(suite)

Expos à l'Office de Tourisme

4-30 juillet : Claude Husson du Poizat expose ses peintures. La nature, son thème de prédilection, et plus particulièrement l'eau qui la fascine par sa transparence et son symbole de liberté, sont l'objet de ses tableaux, à l'image de cette toile :

(lac de Sylans)



3-31 août : Marie Tardy de Nantua, peintre et poétesse, expose ses œuvres colorées et abstraites. Gaie, rêveuse, imaginative, elle vous réserve une exposition originale, surprenante qui vous prend par la main en cheminant de tableau en poème.

Entrée libre et gratuite

Office de Tourisme ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h sauf 14 juillet et 15 août.



Vagabond'Art, c'est parti !

Plan-guide disponible gratuitement à l'Office de Tourisme pour découvrir les œuvres dans la ville. Exposition des œuvres photographiées des artistes à la Maroquinerie les vendredis et samedis de 15h à 19h. Cheminement depuis l'Office de Tourisme :

Pelouse Médiathèque :

"Isis la décroissance" de MADE

Parc LPPRA :

"Dés'équilibres instables" de Pascale PLANCHE

Promenade du lac :

"Le partage des eaux" de Régine RAPHOZ

Maroquinerie :

Photographies des œuvres

Source de la Doye :

"Sans titre" de Mireille FULPUS

Abbatiale Saint-Michel :

"Amour, délice et orgue" d'Olivier HUET

Parking Vissel :

"Zolmer" de Marc AVERLY

Parc avenue de la Gare :

"Emergence" de Yoann CREPIN



Bonne promenade !

Crédit photo : ODPDN, Claude Husson, Marie Tardy, Eric Dubreuil, Mairie du Poizat
Contact : Arlette BERGER - Office de Tourisme du Pays de Nantua - Haut-Bugey - Place de la Déportation - 01130 Nantua
Tél : 04.74.75.00.05 - Fax : 04.74.75.06.83 - mail : nantua.tourisme@wanadoo.fr - Web : www.nantua-tourisme.com

Vous recevez cette lettre suite à votre visite à notre bureau d'accueil ou à votre demande de renseignement. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données vous concernant. Pour toute demande, adressez-vous à l'Office de Tourisme du Pays de Nantua—Haut-Bugey.